

5月6月「最近、 富田林市民限定 なんだか物忘れ多いなあ～」 ってこと、無いですか～????

65才以上
無料!

高齢化に伴い、認知症で介護を受けている人が毎年増加しています。

認知症予防講座

【毎回のスケジュール】5/19、5/21、5/26、5/30、6/2、6/9、6/16、6/20、6/23

- 13:30～13:45：時事問題：この1ヶ月の社会問題を学びます。
認知症予防には、社会と繋がる知識習得が大事!
- 13:45～14:00：iPad（アイパッド）で脳トレ。
認知症予防に、最新の端末機器を使って楽しく前頭葉を鍛えます。
- 14:00～15:00：各講師による認知症予防の講話&実践&Q&A

5月26日（木）6月9日（木）23日（木）

講師■池川 成子 プロフィール：1956年生まれ

認知症になりにくい3つのキーワードを実践中のシューフィッター。足と靴に関わり31年の経験から足からの健康・免疫力向上の方法を模索し啓蒙している。

1つ、足を知る。2つ、履物（靴）を選ぶ。3つ、免疫力を高める。足について、靴について、免疫力を高める方法についてのお話と実践を楽しみましょう!

FHA 認定上級シューフィッター、ノルディック・ウォーク講師、笑いヨガティーチャー、介護福祉士。

単発参加可!



あなたの老春謳歌を見守ります!

介護予防トレーナー
井上恵子、松谷由夏、泉英子



5月19日（木）21日（土）6月2日（木）16日（木）

講師■妹尾 美千代 プロフィール

マイクロソフト認定 ICT マスタートレーナー（NPOでは全国初）
熱血講師!最新の技術と、情報を得る事は、認知症予防に役立つ…と力説! iPad（アイパッド）の使い方を触って学びます。

5月30日（月）6月20日（月）

講師■羽瀨 美恵子 プロフィール：1960年生まれ

看護師経験35年、ケアマネージャー、現在、企業の健康管理室&クリニックの看護師として勤務。

聴覚障がいの父と認知症の母を介護しながら働くキャリアウーマン。

認知症の母との同居により学んだ家の中の家族の役割、食事献立による認知症予防。看護師としての専門的な知識と、家族介護者としての立場による認知症予防に役立つポジティブ生活を学びましょう!

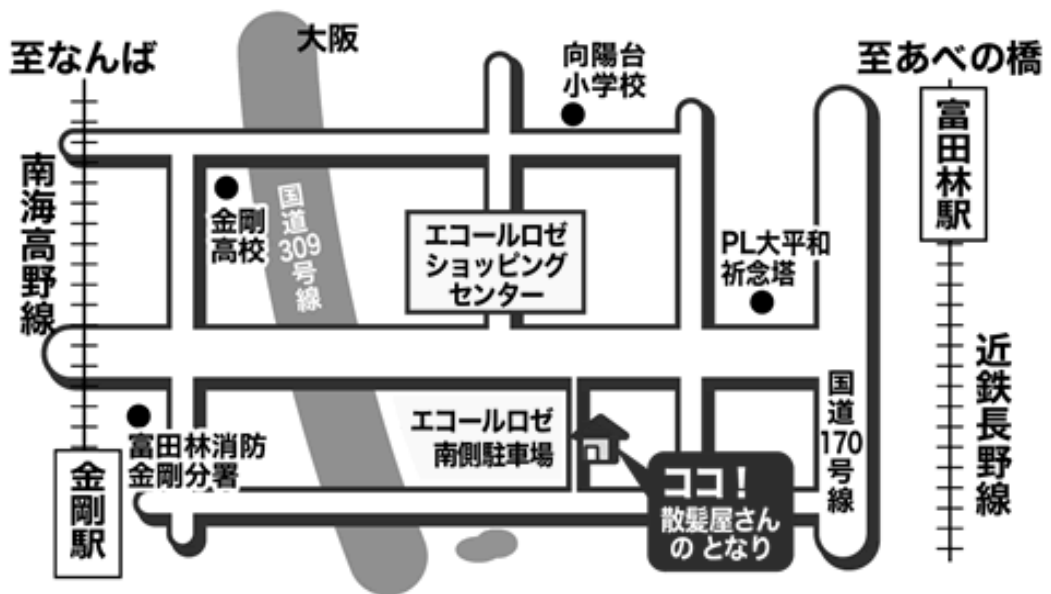


【参加お申込】街かどデイハウス きんき茶ろん(場所裏面へ)

TEL:0721-29-0019 E-Mail:office@kinkiweb.net



会場案内



街かどデイハウス きんき茶ろん
富田林市小金台2丁目5番10号
(エコールロゼ南側平面駐車場横)
電話：0721-29-0019